

LOS CHICOS Y LAS PANTALLAS DIEZ TEMAS PARA HABLAR EN FAMILIA

Presentamos diez temas sobre los que conviene dialogar con los niños y adolescentes para que hagan un uso seguro de las pantallas y de Internet:

► No incluir información personal en la redes sociales

Con frecuencia, los chicos comparten datos de su vida diaria en Internet: dan su nombre y apellido, suben fotos de su casa, mencionan la escuela a la que van, el club donde hacen deportes y los horarios de sus actividades. Es importante explicarles que todo lo que se sube a la web es público y no solo los amigos lo ven. Puede ser visto por gente que los chicos no conocen. **Por eso, nunca conviene incluir información o imágenes personales en las redes sociales**, porque no podemos estar seguros sobre quién está detrás de la pantalla.

► Lo que se sube a Internet, es difícil de borrar

Lo que los chicos suban a Internet, además, es difícil de borrar. Puede quedar allí por mucho tiempo. O para siempre. Esta es una razón más para pensar mejor lo que incluyen en las redes sociales.

► No publicar datos o fotos de otra persona sin permiso

Todas las personas tienen derecho a la intimidad. Todos tienen derecho a la privacidad. Por eso, es importante **no publicar en la web información o fotos de otra persona sin su autorización**.

► No participar en acciones de “bullying”

Cualquier acoso (“bullying”) por Internet es una forma de agresión. Las burlas o intimidaciones en la web son también consideradas como formas de violencia. **No es bueno promoverlas ni participar como observadores.**

► Tarea escolar: Incluir siempre a la fuente de información

Es muy positivo utilizar Internet para la tarea escolar. Solo es importante explicarles a los chicos que cualquier texto que se encuentre en la web y que quieran usar para una consigna de la escuela, **debe incluir siempre al autor y a la fuente**.

► Chequear la información antes de usarla

También es importante recordar que lo que encuentran en Internet puede no venir de fuentes autorizadas o confiables. Siempre **será necesario chequear, comparar y analizar la información antes de usarla**.

► No copiar y pegar: mejor re escribir

Cuando encuentran una información en la web, con frecuencia suelen copiar y pegar su contenido. Es importante explicarles la importancia de **re escribir con sus propias palabras** lo que encontraron e incluso agregar **su propia opinión** sobre ese tema.

► No encontrarse con gente que hayan conocido en la web

Como en la vida real, también en Internet puede haber adultos con malas intenciones que quieran buscar contactos con niños y adolescentes. Por eso es importante explicarles que **no deben encontrarse nunca personalmente y solos con gente que hayan conocido en la web**.

► Compartir con la familia lo que viven en Internet

Es importante que los chicos cuenten si hay algo en Internet que los hizo sentir mal. Por eso, conviene decirles que **pueden contar con los adultos de la casa ante cualquier situación especial que vivan cuando navegan en la web**. Es importante que los adultos conozcan los sitios web que los chicos visitan, la gente con la que chatean, chequear si son conocidos de la escuela, del barrio o del club, saber qué fuentes suelen consultar para la tarea escolar y qué información suben a su perfil.

► Preguntar a los chicos: “¿Qué hiciste hoy en Internet?”

Es importante incorporar una nueva pregunta en el diálogo familiar. Además de saber cómo les fue en la prueba de matemáticas o en el ejercicio de Lengua, es conveniente preguntarles